



Bildungs- und Technologiezentrum für  
Elektro- und Informationstechnik e. V.  
LAUTERBACH



## AuS Arbeiten unter Spannung bis 1 kV

weiter aus fort bilden

## AuS Arbeiten unter Spannung bis 1kV

In diesem Seminar geht es um ein Arbeitsgebiet, in dem es spannend zugeht. Entgegen dem Grundsatz der 5 Sicherheitsregeln wird sich mit dem Arbeiten an elektrischen Anlagen und Betriebsmitteln, die unter Spannung stehen, beschäftigt. Der Arbeitsbereich wird theoretisch und praktisch bearbeitet.

Die Elektrofachkraft, die zum Arbeiten unter Spannung berechtigt ist, muss die theoretischen Grundlagen verstehen und beherrschen, um sie bei den praktischen Arbeiten anwenden zu können. Nur dadurch ist sie in der Lage, Gefahren zu erkennen und entsprechend zu handeln.

### **Denn das oberstes Ziel ist es, das Arbeitsverfahren so sicher durchzuführen wie die Arbeiten im spannungsfreien Zustand.**

Aus diesem Grund werden unter anderem solche Themen wie:

- Grundlagen des Arbeitsschutzes
- Gesetzliche Grundlagen
- Begriffe in Zusammenhang mit AuS
- Gefahren des elektrischen Stromes
- Unfallgeschehen
- Erste Hilfsmaßnahmen usw.

besprochen und in der Praxis angewendet.

### **Erlangen der Befähigung zum Arbeiten unter Spannung**

Zum Erlangen der Fähigkeiten beim Arbeiten unter Spannung ist eine Spezialausbildung in Theorie und Praxis erforderlich.

Bevor es an die Praxis geht, hat sich der Ausbilder davon zu überzeugen, dass die Teilnehmer die theoretischen Inhalte der Ausbildung verstanden haben. Dazu ist von den Teilnehmern eine schriftliche Prüfung zu absolvieren, deren Ergebnisse zu dokumentieren sind.

Erst nach bestandener theoretischer Prüfung beginnt die praktische Ausbildung.

### **Abschluss**

Der Ausbilder hat sich durch eine Prüfung davon zu überzeugen, dass die Teilnehmer die Inhalte und Fertigkeiten der praktischen Ausbildung beherrschen und beurteilt das Ergebnis mit bestanden oder nicht bestanden.

Der Teilnehmer erhält eine Bescheinigung und einen Ausweis im Scheckkartenformat über die erfolgreich absolvierte Ausbildung. Die Ausbildungsinhalte müssen in der Bescheinigung benannt sein.



# AuS Arbeiten unter Spannung bis 1 kV

## Einsteigerseminar

Lehrgangs-Nr. 8193

**Ziel ist** Nach erfolgreicher Teilnahme am Seminar sind Sie in der Lage, Arbeiten unter Spannung entsprechend der Vorgaben der DGUV Vorschrift 1, DGUV Vorschrift 3, DIN VDE 0105-100 sowie der DGUV Regel 103-011 durchzuführen.

**Zielgruppe** Der Lehrgang richtet sich an Elektrofachkräfte, die ihre Befähigung zum Arbeiten unter Spannung vorweisen müssen. Des Weiteren dient das Seminar auch als Wiederholungsbildung (spätestens nach 4 Jahren) sowie bei seltenen bzw. lange zurückliegenden Ausführungen oder Einführung neuer Arbeitsverfahren und -technologien.

### Lehrgangsinhalte

#### Teil 1 / Tag 1 Theorie

- Anforderung an Arbeiten unter Spannung gemäß gesetzlicher Vorschriften
- Betriebliche-, technische-, organisatorische Regelungen für Arbeiten unter Spannung, Arbeitsanweisung, Arbeitserlaubnis zum Arbeiten unter Spannung
- Arbeitsverfahren
- Sicherheitstechnische Maßnahmen
- Einsatz, Behandlung, Pflege und Prüfung der persönlichen Schutzausrüstung, Schutz- und Hilfsmittel sowie Werkzeuge für Arbeiten unter Spannung
- Grundsätze zur Vorbereitung, Durchführung und zum Abschluss von Arbeiten unter Spannung
- Theoretische Prüfung

#### Teil 2 / Tag 2 Praxis

- Aus- und Einbau von Zählern (z.B. LS-Schaltern)
- Arbeiten an Verteilern mit der Schutzmaßnahme „Doppelte oder verstärkte Isolierung (Schutzisolierung)“
- Vorgehensweise mit Erklärung
- 5-Sicherheitsregeln
- Auswahl der Bekleidung
- Ausrüstung
- Werkzeug-Anwendung
- Demonstration des Ablaufs
- Dokumentation mit Ablaufplan
- Selbsttätiges Ausführen der Arbeiten

**Dauer** 14 UE  
**Termin** nach Absprache  
**Seminarort** BZL oder Inhouse  
**Seminarpreis** auf Anfrage



# AuS Arbeiten unter Spannung bis 1kV

## Auffrischungsseminar

Lehrgangs-Nr. 8124

### Ziel ist

Nach erfolgreicher Teilnahme am Seminar sind Sie in der Lage, Arbeiten unter Spannung entsprechend der Vorgaben der DGUV Vorschrift 1, DGUV Vorschrift 3, DIN VDE 0105-100 sowie der DGUV Regel 103-011 durchzuführen.

### Zielgruppe

Der Lehrgang richtet sich an Elektrofachkräfte, die ihre Befähigung zum Arbeiten unter Spannung vorweisen müssen. Des Weiteren dient das Seminar auch als Wiederholungsbildung (spätestens nach 4 Jahren) sowie bei seltenen bzw. lange zurückliegenden Ausführungen oder Einführung neuer Arbeitsverfahren und -technologien.

### Vorkenntnisse

Ausbildung als Elektrofachkraft,  
Absolvierung des Grundkurses AuS Arbeiten unter Spannung bis 1kV

### Dauer

8 UE

### Termin

nach Absprache

### Seminarort

BZL oder Inhouse

### Seminarpreis

auf Anfrage

### Lehrgangsinhalte

#### Teil 1 Theorie

- Anforderung an Arbeiten unter Spannung gemäß gesetzlicher Vorschriften
- Betriebliche -, technische -, organisatorische Regelungen für Arbeiten unter Spannung, Arbeitsanweisung, Arbeitserlaubnis zum Arbeiten unter Spannung
- Arbeitsverfahren
- Sicherheitstechnische Maßnahmen
- Einsatz, Behandlung, Pflege und Prüfung der persönlichen Schutzausrüstung, Schutz- und Hilfsmittel sowie Werkzeuge für Arbeiten unter Spannung
- Grundsätze zur Vorbereitung, Durchführung und zum Abschluss von Arbeiten unter Spannung
- Theoretische Prüfung

#### Teil 2 Praxis

- Aus- u. Einbau von Zählern (z.B. LS-Schaltern)
- Arbeiten an Verteilern mit der Schutzmaßnahme „Doppelte oder verstärkte Isolierung (Schutzisolierung)“
- Vorgehensweise mit Erklärung
- 5-Sicherheitsregeln
- Auswahl der Bekleidung
- Ausrüstung
- Werkzeug-Anwendung
- Demonstration des Ablaufs
- Dokumentation mit Ablaufplan
- Selbsttätiges Ausführen der Arbeiten

### Dauer

8 UE

### Termin

nach Absprache

### Seminarort

BZL oder Inhouse

### Seminarpreis

auf Anfrage



# Seminaranmeldung

Seminarbezeichnung: \_\_\_\_\_

Seminar-Nr.: \_\_\_\_\_

Datum: \_\_\_\_\_

## Anmeldedaten:

Name, Vorname: \_\_\_\_\_

## Privatadresse:

Straße: \_\_\_\_\_

PLZ, Ort: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_

Telefax: \_\_\_\_\_

Mobil: \_\_\_\_\_

E-Mail: \_\_\_\_\_

## Firmenadresse:

Firmenname: \_\_\_\_\_

Straße: \_\_\_\_\_

PLZ, Ort: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_

Telefax: \_\_\_\_\_

E-Mail: \_\_\_\_\_

Innungsmitglied:  ja       nein      Innung: \_\_\_\_\_

Rechnungsstellung:  Firma     Privat

Die Allgemeinen Geschäftsbedingungen sind mir bekannt und habe ich akzeptiert.  
(unter [www.bzl-lauterbach.de](http://www.bzl-lauterbach.de) nachlesbar)

## Kontaktdaten:

Bildungs- und Technologiezentrum für  
Elektro- und Informationstechnik e.V.  
Vogelsbergstraße 25  
36341 Lauterbach/Hessen

Tel. 06641 9117-10  
Fax 06641 9117-17  
[info@bzl-lauterbach.de](mailto:info@bzl-lauterbach.de)  
[www.bzl-lauterbach.de](http://www.bzl-lauterbach.de)

Datum/Unterschrift: \_\_\_\_\_



## Ansprechpartner/in im BZL Lauterbach



**Stefan Altstadt**  
Qualifizierungsberater

altstadt@bzl-lauterbach.de  
Tel. 06641 9117258  
Fax 06641 911727  
Mobil 0151 52887607



**Wolfgang Giebel**  
Qualifizierungsberater

giebel@bzl-lauterbach.de  
Tel. 06641 9117298  
Fax 06641 911727  
Mobil 0151 44500898



**Anja Trier**  
Vertriebsassistentin

trier@bzl-lauterbach.de  
Tel. 06641 911717  
Fax 06641 911727



**Tina Seuring**  
Vertriebsassistentin

seuring@bzl-lauterbach.de  
Tel. 06641 9117293  
Fax 06641 911727

## Seminaranmeldung unter [www.bzl-lauterbach.de](http://www.bzl-lauterbach.de)



Vogelsbergstraße 25  
36341 Lauterbach

Tel. 066 41 9117-0  
Fax 066 41 9117-27  
info@bzl-lauterbach.de

facebook.com/  
bildungszentrum.lauterbach